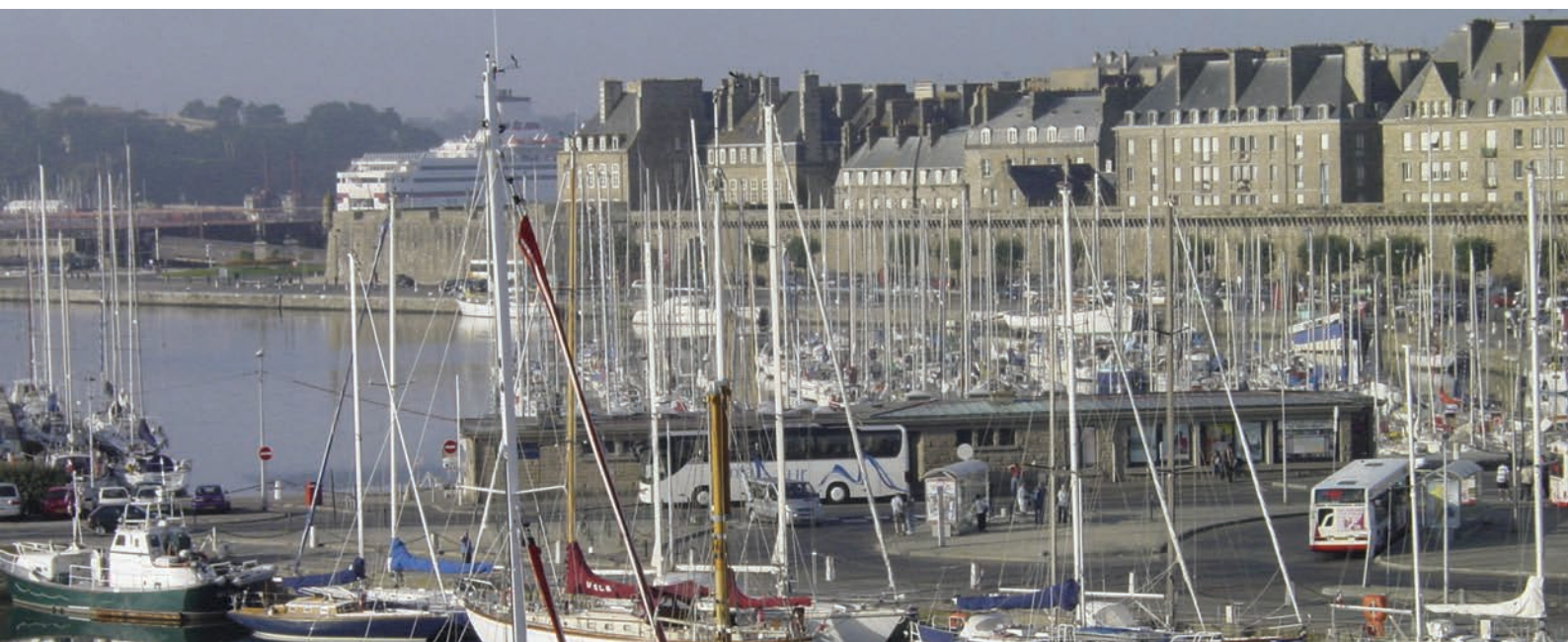


SAMEDI 9 / DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

PALAIS DES CONGRÈS LE GRAND LARGE

1 quai Duguay Trouin / 35400 Saint -Malo



SAINT-MALO

Située sur la côte d'émeraude, Saint-Malo vous charmera autant par la beauté de son patrimoine architectural et son histoire que par ses longues plages de sable blond. Son port de commerce se situe parmi les principaux ports bretons. De ses quais sont partis les plus illustres navigateurs : Jacques Cartier, René Duguay-Trouin et le "roi" des corsaires, Robert Surcouf !

Vous pourrez flâner dans les ruelles de la cité intra-muros, parcourir les remparts à la verticale des plages et du port d'où partent les grandes courses au large : Route du rhum, Transat Canada, ...

SAMEDI 9 OCTOBRE

A partir de 8 h 15	Accueil des Adhérents
8 h 30	Émargement Assemblée Générale
9 h 00	Assemblée Générale Alptis
11 h 15	Carrefour d'échanges
12 h 30	Déjeuner
14 h 00	La conférence "Les clés de la santé de demain" par Guy Vallancien
16 h 00	Pause
16 h 30	La conférence "Les objets connectés" par Nicolas Postel Vinay
17 h 00	Les Ateliers Atelier Libre expression Forum des objets connectés / Stands de démonstration et d'échanges 1• Hypertension : tensiomètre 2• Nutrition : balance 3• Diabète : prise de glycémie 4• Suivi d'une constante respiratoire : oxymètre et fréquence respiratoire 5• Sommeil : capteur sommeil 6• Applications digitales de suivi de santé (prévention)
20 h 00	Dîner de gala au Grand Large



DIMANCHE 10 OCTOBRE

A partir de 9 h 00 → Rendez-vous pour les visites

VISITE GUIDÉE À PIED DE LA VILLE (durée 2 h - par groupe de 30 personnes)

Accompagné de votre guide, découverte panoramique en autocar des divers quartiers de Saint-Malo, tournés vers la mer : cité d'Arlet, Tour Solidor, le port, la grande plage du Sillon, puis visite pédestre de la ville close, cité corsaire et d'armateurs, célèbre pour ses remparts et son architecture.

CROISIÈRE DANS LA BAIE DE SAINT-MALO (durée 2 h - 180 personnes maxi)

Le bateau évoluera dans la baie de Saint-Malo : passage devant la Tour Solidor, Bizeux, Dinard et ses villas, les différentes fortifications (Petit Bé, Grand Bé, Fort de la Conchée), etc.

CIRCUIT DE LA VILLE EN PETIT TRAIN (durée 30 min - 2 groupes de 50 personnes)

Visite commentée pour découvrir sans fatigue l'intérieur de la cité corsaire : ses ruelles, ses remparts et le panorama magnifique sur la baie.

Merci de noter que les places de cette visite sont réservées en priorité aux personnes ayant des difficultés à se déplacer.

SUR LES TRACES DE JACQUES CARTIER (durée 2 h - par groupe de 40 personnes)

Accompagné de votre guide, visite pédestre de la cité corsaire, puis découverte panoramique de la ville en autocar, plage du Sillon, le port, les quartiers en bordure de mer jusqu'à Rothéneuf pour la visite du la Malouinière (manoir) de Jacques Cartier, natif de Saint-Malo et découvreur du Canada.

BALADE À VÉLO (durée 2 h 30 - par groupe de 15 personnes - 45 personnes maxi)

Une belle balade pour découvrir Saint-Malo selon un mode et un rythme différent et profiter de splendides panoramas. Départ et retour esplanade Saint-Vincent.

12 h 30 → Déjeuner au Palais des Congrès Le Grand Large

14 h 00 → Fin du congrès

Les informations pratiques et horaires exacts de rendez-vous seront communiqués lors de la confirmation de votre inscription. Nombre de places limité - Inscription dans l'ordre chronologique - Si une visite n'atteint pas le nombre minimum de participants, elle pourra être annulée.

POST-CONGRÈS

14 h 00 / Départ des excursions depuis le Palais du Grand Large / Trajets aller/ retour en autocar avec un guide / Retour à Saint-Malo en fin de journée pour le dîner (80 personnes maximum par excursion)

EXCURSION MONT ST-MICHEL - CANCALE

Départ vers la Normandie en passant par les villages mytilicoles et Cancale, balade sur le port de la Houle, célèbre pour ses huitres plates. Passage à la Pointe du Grouin, panorama unique qui domine la mer à 40 m de hauteur.

Arrivée au Mont Saint-Michel, paysage exceptionnel classé à l'UNESCO.

Découverte guidée de ce village remarquable.

EXCURSION BALCON D'ÉMERAUDE - CAP FRÉHEL

Départ vers Dinard, station balnéaire mythique avec ses villas classées sur front de mer. Grandes plages, criques et sentiers côtiers se succèdent, offrant une vue époustouflante. Passage par les stations de la Côte d'émeraude, St-Lunaire, St-Briac, ... jusqu'au Cap Fréhel, labellisé Natura 2000, site naturel majeur, au bout de 400 ha de landes.

Retour à St-Malo via Sables d'Or les Pins, station balnéaire des années folles.

20 h 00 / Dîner du post-congrès

Les participants des deux excursions se retrouvent pour dîner à la Brasserie Châteaubriant au cœur de la cité corsaire de Saint-Malo puis retour à pied jusqu'aux hôtels.

*Le nombre de places est limité, l'enregistrement se fera dans l'ordre d'inscription.
Les horaires et informations pratiques seront données lors de la confirmation d'inscription.*

LES TARIFS DES PRESTATIONS PROPOSÉES SONT INDIQUÉS SUR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN LIGNE / SUR LE BULLETIN D'INSCRIPTION.